



U
N
E
X
P
O

UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL POLITECNICA
"ANTONIO JOSE DE SUCRE"
VICE - RECTORADO BARQUISIMETO

DEPARTAMENTO				SECCION				SEMESTRE			
ESTUDIOS GENERALES Y BASICOS				ASIGNATURAS GENERALES				I			
ASIGNATURA						FG	FB	FP	PP	CODIGO	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS						X				EB-6411	
HORAS / SEMANA	Ht	Ha	HI	HT	UNIDADES CREDITO	HORAS / SEMESTRE		PRELACIONES			
	-	02	-	02	01	32		NINGUNO			
AREA DE ACTUACION PROFESIONAL											
P		I		M		C		O		D	X
FUNDAMENTACION / APLICABILIDAD / IMPORTANCIA											
<ul style="list-style-type: none"> El área de Educación Física, el Deporte y la Recreación como actividades de auto desarrollo en la formación del futuro ingeniero de la UNEXPO, se orienta hacia la formación de las capacidades y habilidades instrumentales que perfeccionen y aumenten las posibilidades de movimiento de los alumnos hacia la profundización del conocimiento de la conducta motriz como organización significativa del comportamiento humano y a asumir actitudes, valores y normas con referencia al cuerpo y a la conducta motriz a través de la enseñanza de una disciplina deportiva, implica tanto mejorar las posibilidades de acción de los alumnos, como propiciar la reflexión sobre la finalidad, sentido y efectos de la acción misma. 											
OBJETIVOS GENERALES											
<ol style="list-style-type: none"> Valorar la práctica de la actividad física sistemática como elemento indispensable para el mantenimiento de la salud. Conocer la historia y evolución de la disciplina deportiva escogida. Conocer el Reglamento de la disciplina deportiva escogida. Dotar al alumno de los conocimientos generales y específicos de la disciplina deportiva escogida. Analizar mecánicamente los gestos y actividades propias de la disciplina deportiva escogida. Dotar al alumno de los conocimientos básicos de la organización de un evento deportivo. Valorar la recreación como elemento indispensable para el mantenimiento de la salud. 											
PROGRAMA SINOPTICO											
<p>UNIDAD I: Valores y beneficios de la práctica de la actividad física sistemática.</p> <p>UNIDAD II: Historia y evolución de la disciplina deportiva escogida.</p> <p>UNIDAD III: Reglamento de la disciplina deportiva escogida.</p> <p>UNIDAD IV: Fundamentos técnicos de la disciplina deportiva escogida.</p> <p>UNIDAD V: Elementos Pre-tácticos de la disciplina deportiva escogida.</p> <p>UNIDAD VI: Organización de evento deportivo.</p> <p>UNIDAD VII: Recreación y salud.</p>											
FECHA DE APROBACION				ENERO		FECHA ULTIMA REVISION				Enero 2003	

HT: horas totales; Ht: horas de teoría; Ha: horas de aplicación; HI: horas de laboratorio; FG: formación General y Autodesarrollo; FB: Formación Básica; FP: Formación Profesional; PP: Prácticas Profesionales; P: área de producción; I: área de instalación; M: área de mantenimiento; C: área de construcción; O: área de operación; D: área de desarrollo tecnológico.

**METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA**

- Consultar bibliografía señalada.
- Explicación del profesor de la historia y evolución de un determinado deporte
- Utilizar la dinámica de grupo para la discusión del tema.
- Lectura y análisis de las Reglas
- Discusión de los alumnos sobre el reglamento
- Realizar prácticas aplicando las Reglas
- Explicación del profesor de las posiciones básicas de las diferentes disciplina deportivas. .
- Utilizar la pizarra magnética.
- Explicar en forma general y específica las actividades deportivas
- Consultar las guías de estudio sobre fundamentos técnicos.
- Consultar la guía de estudio sobre competencias
- Demostración y explicación por parte del profesor de las diferentes disciplinas deportiva colectivas.
- Demostración y explicación por parte del profesor de las diferentes disciplinas deportivas individual
- Demostración y explicación por parte del profesor en cuanto a lo referente a las competencias.
- Demostración de los diferentes tipos de actividades recreativas y culturales

ESTRATEGIAS DE EVALUACION RECOMENDADA

◆ ASISTENCIA 100 %



CONTENIDO		Hr
UNIDAD I:		
UNIDAD II: UNIDAD III:	Valores y beneficios de la práctica de la actividad física sistemática.	2
UNIDAD IV: UNIDAD V:	Historia y evolución de la disciplina deportiva escogida.	½
UNIDAD VI: UNIDAD VII:	Reglamento de la disciplina deportiva escogida. (Trabajo de investigación)	½
UNIDAD VIII: UNIDAD IX:	Fundamentos técnicos de la disciplina deportiva escogida.	10
UNIDAD X: UNIDAD XI:	Elementos Pre-tácticos de la disciplina deportiva escogida.	8
UNIDAD XII: UNIDAD XIII:	Organización de evento deportivo.	8
UNIDAD XIV: UNIDAD XV:	Recreación y salud.	3



U
N
E
X
P
O

UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL POLITECNICA
"ANTONIO JOSE DE SUCRE"
VICE - RECTORADO BARQUISIMETO

PRACTICAS DE LABORATORIO	Hr
	TOTAL

HT: horas totales; Ht: horas de teoría; Ha: horas de aplicación; Hl: horas de laboratorio; FG: formación General y Autodesarrollo; FB: Formación Básica; FP: Formación Profesional; PP: Prácticas Profesionales; P: área de producción; I: área de instalación; M: área de mantenimiento; C: área de construcción; O: área de operación; D: área de desarrollo tecnológico.



BIBLIOGRAFIA

- Bosc, Gérard; Baloncesto, Iniciación y Perfeccionamiento; Editorial Hispano Europea, Barcelona - España 1.996; p.p.128.
- Brid, Larry y Bischoff, John; Baloncesto, El camino del éxito; Editorial Hispano Europea, Barcelona - España 1.990; p.p.208.
- Carrasco O, Alejandro; Fundamentos Técnicos Ofensivos del Baloncesto; Consejo de Publicaciones de la Universidad de Los Andes, Mérida - Venezuela 1.991; p.p.238.
- Colín P, Luciano; Manual de Básquetbol; Mc Graw-Hill / Interamericana de México, 1.995
- Comas, Manuel; Baloncesto, Más que un Juego. (Volumen 1 – Fundamentos I); Editorial Deportiva Gymnos, Madrid 1.991; p.p. 126.
- Comas, Manuel; Baloncesto, Más que un Juego. (Volumen 2 – Fundamentos II); Editorial Deportiva Gymnos, Madrid 1.991; p.p.122.
- Del Río, José Antonio; Metodología del Baloncesto; Editorial Paidotribo, Barcelona - España 1.990; p.p.270.
- Grosser, Starischka y Zimmermann; Principios del Entrenamiento Deportivo; Ediciones Martínez Roca; Barcelona, 1.988. p.p.192.
- Jordane, Francis y Martin, Joseph; Baloncesto, Bases para el alto rendimiento; Editorial Hispano Europea, Barcelona – España 1.999; p.p.272.
- Lévesque, Daniel; El Entrenamiento en los deportes; Editorial Paidotribo; Barcelona, 1.993
- Luna, Manuel; Leyes científicas de la actividad físico-deportivo; Revista: Deporte y ciencia al día; Caracas, 1.988
- Naranjo, Armando; Wall, Kenneth y Rodríguez, Leonardo; El Baloncesto; Editorial Deportivo Maraven, Caracas 1.988; p.p.110.
- Peyró, Rafael; Manual para escuelas de Baloncesto; Editorial Deportiva Gymnos, Madrid 1.991; p.p.167.
- Platonov, Vladimir N.; El Entrenamiento Deportivo; Editorial Paidotribo, S.A; Barcelona, 1.991. p.p.322.
- Vary, Peter; 1000 Ejercicios y Juegos de Baloncesto; Editorial Hispano Europea, Barcelona - España 1.993; p.p.224.
- Wall, Kenneth y García, Francisco; Elementos Pre-Tácticos del Baloncesto; Editorial Mapon; Caracas, 1.982. p.p. 295.